

要注意！猛威を奮う「ノロウイルス」と「インフルエンザ」

～「ノロウイルス」は掃除機にも要注意～

猛威を奮っている「ノロウイルス」と「インフルエンザウイルス」。両方とも経口感染ですが、インフルエンザウイルスは咳やくしゃみによる感染が主ですが、ノロウイルスは、手や食品を介して口の中に入り感染します。最近では、家庭用の掃除機も強力になり、ウイルスがついた埃も吸い集めて濃縮するため、その少量の埃を吸っただけでも、感染する危険性が高いと見られています。

この2つのウイルスに共通することは強い感染力を伴なうことですが、必ずしも感染

したからといって発症するわけではありません。風邪などによる**体力の低下**や、

胃腸機能が低下していると、発症するリスクがより高くなってしまうと考えられます。

まずは、手洗いとうがいを中心とした基本的な予防を徹底した上で、「**体力を低下**

させないこと」と「**胃腸機能を正常に保つこと**」を推奨しましょう。

