

男性にもスキンケアは必要！ その理由とは？

男性の身だしなみのひとつ、ひげそり。

ひげをそった後、肌が白っぽく見えたり、肌のかさつきやヒリヒリ感を気にする男性は多いのでは？
これは、カミソリの刃が皮膚表面の角質や皮脂膜まで一緒にそり落とし、皮膚が乾燥してしまうために起こります。そして、乾燥肌は、紫外線などの外部刺激を受けやすく、さらなる乾燥と老化を促します。

さらに、男性は女性に比べて皮脂分泌が活発ですが、肌内部の水分不足（乾燥した肌）を補うために皮脂の分泌がより過剰になっている場合もあります（インナードライ）。

そうした理由から、男性にも、洗顔と保湿のスキンケアを提案しては
いかがでしょうか。



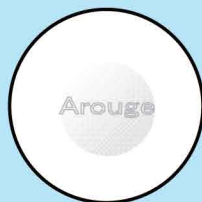
洗顔料は顔専用のものを

体を洗う普通の石鹸は、洗浄力が強すぎるため、皮脂を取り除きすぎて肌を乾燥させてしまいます。

乾燥肌は、皮脂分泌を活発にし、ニキビ肌の原因にもなるので、顔専用の洗顔料を使いましょう。



手軽に泡がでる
フォーム



洗い上がりが
さっぱりなソープ

【左】 アルージェ
モイスチャーフォーム
100mL 1,365円（税込）
200mL 2,415円（税込）

【右】 アルージェ モイスチャー
クリアソープ
60g 1,365円（税込）

洗顔・ひげそり後の保湿に



洗顔・ひげそり後は、水分を保持するセラミドをたくさん含むアルージェのローションと、水分の蒸発を防ぐジェルのダブル使いを。
ライトタイプなら、ベタつかず快適な使い心地です。

【左】 アルージェ モイスチャー
ミスト ライトローション
150mL 2,415円（税込）

【右】 アルージェ モイスト
トリートメント ジェル
50mL 1,890円（税込）

クレンジング料で毛穴コントロール

ベトベトした肌が気になる時の裏技は…。

洗顔の前にクレンジング料を使うダブル洗顔をすると、より洗い上がりがスッキリします。（50代男性）

アルージェ モイスト
クレンジング ミルクジェル 100g 1,575円（税込）

